

Что такое меланома?

В России ежегодно выявляют более 12 тыс. случаев меланомы. Данный вид опухоли считается наиболее опасным, так как патология быстро прогрессирует и тяжело поддается лечению. При этом в зоне риска находятся не только люди с генетической предрасположенностью, но и любители загара.

Почему важно следить за родинками и как уберечь себя от страшного диагноза?

Меланома — коварное и агрессивное заболевание, которое обычно начинается незаметно. Из-за маленького бледного пятна человек вряд ли сразу же обратится к онкологу. Тревогу бьют, когда болезнь развивается стремительно, а остановить ее очень трудно.

Существует несколько разновидностей меланомы:

- Узловая. Самая агрессивная и опасная форма, характеризующая очень быстрым ростом. Опухоль развивается на чистой коже или из невуса, растет вертикально. Новообразование напоминает узелок синего или черного цвета.
- Поверхностная. Это наиболее распространенная разновидность, характеризующаяся наличием бурого или рыжего новообразования с синюшными вкраплениями. Опухоль может расти как в ширину, так и в глубину, кровить и вызывать дискомфорт. Вертикальный рост наблюдается спустя месяцы или годы после образования.
- Злокачественное лентиго. Заболевание чаще встречается у людей пожилого возраста. На поверхности кожи появляются множественные узелки. Они образуются на открытых участках тела и на волосистой части головы. Вглубь тканей новообразования прорастают очень медленно.

На ранних стадиях меланома легко поддается лечению. А ее диагностика эффективная, быстрая и безболезненная. Да и уберечься от этого заболевания

не так сложно. Медики рекомендуют хотя бы раз в год посещать дерматолога, даже если нет никаких жалоб.

Важно помнить, что кожа — это самый большой орган, который контактирует с внешней средой. Она может стать уязвимой из-за различных внешних факторов. Точная причина всех меланом неизвестна, но доказано, что ультрафиолетовое излучение от солнца или солярия значительно повышает вероятность ее развития. Но, конечно, это не означает, что нужно полностью отказаться от солнечных ванн. Достаточно соблюдать правила профилактики. Например, не стоит находиться на солнце с 12:00 до 14:00 часов, загорать лучше рано утром или после 16 часов. Кроме того, врачи рекомендуют пользоваться кремом от загара с максимальным фактором защиты SPF 50+. Рыжеволосым, голубоглазым, светлокожим людям желательно избегать длительного пребывания на солнце. Не рекомендуется загорать или находиться на улице без защиты. SPF спреи и кремы нужно использовать круглый год, чтобы защитить открытые участки тела.

Есть и другие факторы риска. В их числе — генетическая предрасположенность. Если у кого-то из ваших родственников была меланома, вам следует быть особенно внимательными к своему телу. И, наконец, количество родинок: чем их больше, тем выше опасность.

Один из самых распространенных, по мнению врачей, мифов — что меланома выглядит исключительно как большая выпуклая черная родинка. Но на самом деле она может быть любого объема и даже не иметь цвета.

Эксперты отмечают, что опасные родинки у мужчин чаще всего появляются на спине, в области лопаток, а у женщин, как правило, они находятся на коже голени. Именно эти участки тела чаще всего не защищены слоями одежды.

Если вы заметили у себя на теле много новых родинок, то стоит провести самодиагностику кожи. Врачи рекомендуют делать это раз в три месяца.

Визуальный осмотр может указать на наличие подозрительных родинок, узелков или пятен, но для постановки диагноза требуется обследование.

Новообразования осматривают с помощью дерматоскопа, позволяющего многократно увеличить изображение. В некоторых случаях назначается УЗИ, рентген, КТ.

Наиболее информативным методом обследования для выявления кожной онкологии является биопсия. С помощью скальпеля или иглы специалист берет небольшой образец тканей и отправляет на гистологическое обследование.

Существуют различные виды биопсии. Некоторые предполагают забор маленького кусочка дермы, другие – удаление всей опухоли с ее последующим обследованием.

Если вы заметили, что родинка стала больше 6 мм — это примерно соответствует диаметру карандаша, несимметрична или имеет неровные края, вам следует обязательно обратиться к специалисту.

Важно помнить, что своевременное обнаружение опухоли очень важно для эффективного лечения. Чем раньше обнаружено новообразование, тем выше шанс на полное выздоровление и ниже вероятность рецидива.