

Каждый должен знать

Диспансеризация после 40 лет. Что нужно знать?



Когда проверять организм?

✦ Профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию рекомендуется проходить каждый год.



Что входит в профилактический медицинский осмотр?

- ✦ Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
- ✦ Измерение внутриглазного давления в покое
- ✦ Осмотр на выявление онкологических заболеваний.



Из чего состоит диспансеризация?

Для всех:

- + гастроскопия в возрасте 45 лет;
- + исследование кала на скрытую кровь (от 40 до 64 – один раз в 2 года, от 65 – ежегодно);
- + осмотр кожных покровов, слизистых губ и рта, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов;
- + общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ).

II этап

Пациенты, чьё состояние вызывает сомнения, по результатам 1 этапа диспансеризации направляются врачом на 2 этап с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза.

Из чего состоит диспансеризация?

I этап

Для женщин:

- + осмотр акушером-гинекологом;
- + взятие и исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года);
- + маммография в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года);

Для мужчин:

- + определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет);



Как пройти диспансеризацию?

Записаться к участковому терапевту через кол-центр, сайт «Госуслуги» или прийти в поликлинику по месту жительства с паспортом и полисом.





**Не забывайте о профилактике
и будьте здоровы!**