

Каждый должен знать

Диспансеризация до 40 лет. Что нужно знать?



Когда проходить диспансеризацию

Профилактический медицинский осмотр – ежегодно.

Диспансеризация – с 18 до 40 лет – 1 раз в 3 года.



Что включает в себя профилактический медицинский осмотр?



- + 1 раз в год:
 - + анкетирование;
 - + расчёт на основании индекса массы тела, окружность талии;
 - + измерение артериального давления;
 - + определение уровня холестерина и глюкозы в крови;
 - + определение относительного сердечно-сосудистого риска;
- + 1 раз в 2 года – флюорография легких или рентгенография легких;
- + 1 раз в год для людей старше 35 лет – ЭКГ в покое (при первом прохождении ПМО);
- + 1 раз в год для женщин – осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом;
- + приём по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление онкологических заболеваний.

Что включает в себя I этап диспансеризации?



- + мероприятия профилактического медицинского осмотра;
- + скрининг на выявление онкологических заболеваний:
- + взятие мазка с шейки матки, его исследование (1 раз в 3 года);
- + осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов.

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. Полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний.



Как записаться на диспансеризацию?

- ✦ Через кол-центр;
- ✦ Через «Госуслуги»;
- ✦ Прийти в поликлинику по месту жительства с паспортом и медицинским полисом.

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы на 1 день для прохождения диспансеризации.





**Не забывайте проходить
диспансеризацию и будьте
здоровы!**